

# Меню (1 день)



на 16 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня.

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|              |  |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 42дет.       | Салат из моркови с раст. маслом          | 60           | 0,70                  | 0,06         | 6,90          | 49,02                          |
| 102          | Суп с бобовыми (горох) на мясном бульоне | 200          | 5,49                  | 5,27         | 16,54         | 148,29                         |
| 265          | Плов из мяса свинины                     | 240          | 20,18                 | 45,05        | 41,34         | 652,80                         |
| 349          | Компот из сухофруктов                    | 180          | 1,0                   | 0,3          | 42,5          | 132,1                          |
| б/н          | Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58                  | 0,2          | 9,66          | 46,76                          |
| б/н          | Хлеб ржаной                              | 20           | 0,9                   | 0,3          | 5,2           | 28                             |
|              | Соль иодированная                        | 1            |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>720</b>   | <b>29,89</b>          | <b>51,18</b> | <b>122,14</b> | <b>1056,99</b>                 |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |           |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
|              |  |              | Б                     | Ж         | У            |                                |
| 42дет.       | Салат из моркови с раст. маслом          | 100          | 1,20                  | 0,06      | 11,50        | 81,70                          |
| 102          | Суп с бобовыми (горох) на мясном бульоне | 250          | 6,86                  | 6,58      | 20,7         | 185,4                          |
| 265          | Плов из мяса свинины                     | 280          | 23,55                 | 52,56     | 48,24        | 761,60                         |
| 349          | Компот из сухофруктов                    | 200          | 1,2                   | 0,3       | 47,2         | 146,8                          |
| б/н          | Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,58                  | 0,2       | 9,66         | 46,76                          |
| б/н          | Хлеб ржаной                              | 20           | 0,9                   | 0,3       | 5,2          | 28                             |
|              | Соль иодированная                        | 1            |                       |           |              |                                |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>870</b>   | <b>35,29</b>          | <b>60</b> | <b>142,5</b> | <b>1250,26</b>                 |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель:

«Гверской комбинат  
школьного  
питания»

Воскресенская

Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер:

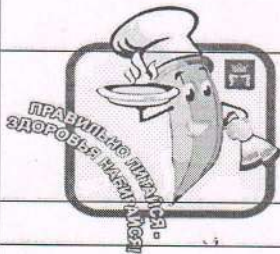
Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)





# Меню (2день)



на 17 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|              |   |              | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 52           | Салат из свеклы с растительным маслом   | 60           | 0,8                   | 3            | 4,8          | 50,1                           |
| 88           | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 200          | 2,1                   | 4,12         | 6,32         | 99,8                           |
| 278,1        | Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)  | 90           | 14,1                  | 13,6         | 13,2         | 231,66                         |
| 309          | Макароны отварные                       | 150          | 5,52                  | 4,52         | 26,45        | 168,45                         |
| 342          | Компот из свежих яблок                  | 180          | 0,14                  | 0,14         | 25,10        | 103,14                         |
| б/н          | Хлеб пшеничный                          | 20           | 1,58                  | 0,2          | 9,66         | 46,76                          |
| б/н          | Хлеб ржаной                             | 20           | 0,9                   | 0,3          | 5,2          | 28                             |
|              | Соль иодированная                       | 1            |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>720</b>   | <b>25,14</b>          | <b>25,88</b> | <b>90,73</b> | <b>727,91</b>                  |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|              |   |              | Б                     | Ж           | У            |                                |
| 52           | Салат из свеклы с растительным маслом   | 100          | 1,4                   | 6,1         | 8,3          | 92,8                           |
| 88           | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250          | 2,57                  | 5,15        | 7,9          | 124,75                         |
| 278,1        | Тефтели из мяса птицы с соусом (50/50)  | 100          | 15,7                  | 15,1        | 14,7         | 257,4                          |
| 309          | Макароны отварные                       | 180          | 6,6                   | 5,4         | 31,74        | 202,14                         |
| 342          | Компот из свежих плодов                 | 200          | 0,15                  | 0,15        | 27,9         | 114,6                          |
| б/н          | Хлеб пшеничный                          | 20           | 1,58                  | 0,2         | 9,66         | 46,76                          |
| б/н          | Хлеб ржаной                             | 20           | 0,9                   | 0,3         | 5,2          | 28                             |
|              | Соль иодированная                       | 1            |                       |             |              |                                |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>870</b>   | <b>28,9</b>           | <b>32,4</b> | <b>105,4</b> | <b>866,45</b>                  |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Воскресенская

Воскресенская А.С.

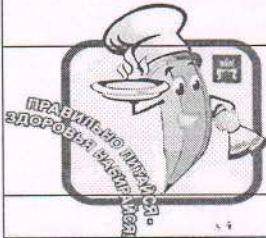
Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор И.В. Сидорова  
 18 марта 2026 года

на 18 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|              |   |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 45/47        | Салат из свежей капусты или квашеной                          | 60           | 0,07                  | 1,90         | 3,90          | 36,24                          |
| 112          | Суп с макаронными изделиями и картофелем на кур. бульоне      | 200          | 2,1                   | 2,2          | 12,55         | 87,2                           |
| 294          | Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40) | 90           | 9,8                   | 10,7         | 11,34         | 179,8                          |
| 302          | Каша рассыпчатая гречневая                                    | 150          | 8,6                   | 6,09         | 38,64         | 243,8                          |
| 349          | Компот из сухофруктов   | 180          | 1,04                  | 0,30         | 42,50         | 132,12                         |
| б/н          | Хлеб пшеничный  | 20           | 1,58                  | 0,2          | 9,66          | 46,76                          |
| б/н          | Хлеб ржаной   | 20           | 0,9                   | 0,3          | 5,2           | 28                             |
|              | соль иодированная   | 1            |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>720</b>   | <b>24,09</b>          | <b>21,69</b> | <b>123,79</b> | <b>753,92</b>                  |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|              |   |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 45/47        | Салат из свежей капусты или квашеной                          | 100          | 0,10                  | 3,10         | 6,50          | 60,40                          |
| 112          | Суп с макаронными изделиями и картофелем на кур. бульоне      | 250          | 3,37                  | 2,98         | 15,69         | 144                            |
| 294          | Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/50) | 100          | 10,20                 | 11,90        | 12,60         | 199,80                         |
| 302          | Каша рассыпчатая гречневая                                    | 180          | 10,32                 | 7,3          | 46,4          | 292,56                         |
| 349          | Компот из сухофруктов   | 200          | 1,2                   | 0,3          | 47,2          | 146,8                          |
| б/н          | Хлеб пшеничный  | 20           | 1,58                  | 0,2          | 9,66          | 46,76                          |
| б/н          | Хлеб ржаной   | 20           | 0,9                   | 0,3          | 5,2           | 28                             |
|              | соль иодированная   | 1            |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО</b> |   | <b>870</b>   | <b>27,67</b>          | <b>26,08</b> | <b>143,25</b> | <b>918,32</b>                  |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

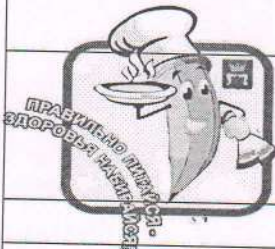
Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель комбината Воскресенская Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





# Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор М.А. Вострецов  
 19 марта 2026 года.

на 19 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец.        | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|               |  |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 52            | Салат из свеклы на растительном масле            | 60           | 0,65                  | 3,60         | 6,70          | 62,34                          |
| 96            | Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне   | 200          | 2,3                   | 4,2          | 9,6           | 113,8                          |
| 297           | Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40) | 90           | 8,7                   | 11,2         | 8,7           | 171,9                          |
| 304           | Рис отварной                                     | 150          | 3,65                  | 5,37         | 36,68         | 209,7                          |
| 342           | Компот из свежих яблок                           | 180          | 0,14                  | 0,14         | 25,10         | 103,14                         |
| б/н           | Хлеб пшеничный                                   | 20           | 1,58                  | 0,2          | 9,66          | 46,76                          |
| б/н           | Хлеб ржаной                                      | 20           | 0,9                   | 0,3          | 5,2           | 28                             |
|               | Соль иодированная                                | 1            |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>720</b>   | <b>17,92</b>          | <b>25,01</b> | <b>101,64</b> | <b>735,64</b>                  |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец.       | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|              |  |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 52           | Салат из свеклы на растительном масле            | 100          | 1,4                   | 6,1          | 8,3           | 92,8                           |
| 96           | Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне   | 250          | 2,82                  | 5,29         | 11,98         | 142,25                         |
| 297          | Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/50) | 100          | 9,7                   | 12,4         | 9,7           | 191                            |
| 304          | Рис отварной                                     | 180          | 6,54                  | 8,64         | 54            | 251,64                         |
| 342          | Компот из свежих яблок                           | 200          | 0,15                  | 0,15         | 27,9          | 114,6                          |
| б/н          | Хлеб пшеничный                                   | 20           | 1,58                  | 0,2          | 9,66          | 46,76                          |
| б/н          | Хлеб ржаной                                      | 20           | 0,9                   | 0,3          | 5,2           | 28                             |
|              | Соль иодированная                                | 1            |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО</b> |  | <b>870</b>   | <b>23,09</b>          | <b>33,08</b> | <b>126,74</b> | <b>867,05</b>                  |

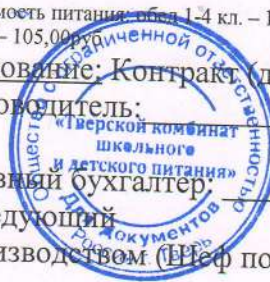
Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Вострецовская Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)





# Меню (5 день)



на 20 марта 2026 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

| № рец.        | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|               |  |              | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 42дет.        | Салат из моркови с раст. маслом                | 60           | 0,70                  | 0,06         | 6,90          | 49,02                          |
| 82            | Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне | 200          | 2,08                  | 4,10         | 8,70          | 116,00                         |
| 234           | Котлета или биточек рыбные                     | 50           | 6,6                   | 5,0          | 8,5           | 105,8                          |
| 329           | Соус красный                                   | 40           | 1,4                   | 4,5          | 5,0           | 66,4                           |
| 312           | Картофельное пюре                              | 150          | 3,1                   | 4,8          | 20,4          | 137,3                          |
| 349           | Компот из сухофруктов                          | 180          | 1,04                  | 0,30         | 42,50         | 132,12                         |
| б/н           | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,25                  | 0,84         | 15,51         | 70,14                          |
| б/н           | Хлеб ржаной                                    | 30           | 1,4                   | 0,47         | 7,8           | 42                             |
|               | Соль иодированная                              | 1            |                       |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>740</b>   | <b>18,57</b>          | <b>20,04</b> | <b>115,31</b> | <b>718,69</b>                  |

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

| № рец.        | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|               |  |              | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 42дет.        | Салат из моркови с раст. маслом                | 100          | 1,20                  | 0,06         | 11,50        | 81,70                          |
| 82            | Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне | 250          | 2,6                   | 5,12         | 10,93        | 138,75                         |
| 234           | Котлета или биточек рыбные                     | 60           | 7,9                   | 6,0          | 10,2         | 127,0                          |
| 329           | Соус красный                                   | 40           | 1,4                   | 4,5          | 5,0          | 66,4                           |
| 312           | Картофельное пюре                              | 180          | 3,7                   | 5,8          | 24,5         | 164,8                          |
| 349           | Компот из сухофруктов                          | 200          | 1,2                   | 0,3          | 47,2         | 146,8                          |
| б/н           | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,25                  | 0,84         | 15,51        | 70,14                          |
| б/н           | Хлеб ржаной                                    | 30           | 1,4                   | 0,47         | 7,8          | 42                             |
|               | Соль иодированная                              | 1            |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>890</b>   | <b>21,69</b>          | <b>23,11</b> | <b>132,6</b> | <b>837,51</b>                  |

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОБЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Воскресенская А.С.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): \_\_\_\_\_

